

**Co- Curricular Course: Semester-2**

**Course Title: First Aid and Health**

**Question Paper**

**Q-1-** What is 'ABC' in first aid?

प्राथमिक चिकित्सा में 'एबीसी' क्या है?

- a) Airway, breathing, circulation वायुमार्ग, श्वास, परिसंचरण
- b) Accident, blood, circumstances दुर्घटना, रक्त, परिस्थितियाँ
- c) Airway, bravery, control वायुमार्ग, बहादुरी, नियंत्रण
- d) Accident, breathing, circumstances दुर्घटना, श्वास, परिस्थितियाँ

**Q-2-** One of the world's largest first aid provider-

विश्व के सबसे बड़े प्राथमिक चिकित्सा प्रदाताओं में से एक है-

- a) WHO डब्ल्यूएचओ
- b) UNESCO यूनेस्को
- c) REDCROSS रेडक्रॉस
- d) UNICEF यूनिसेफ

**Q-3-** Full form of CPR-

सीपीआर का फुल फॉर्म-

- a) Cardio pressure rate कार्डियो प्रेशर रेट
- b) Cardio pulmonary resuscitation कार्डियो पल्मोनरी रिससिटेशन
- c) Cardiopulmonary resting कार्डियो पल्मोनरी रेस्टिंग

d) Cardio pressure resuscitation कार्डियो प्रेशर रिससिटेशन

**Q-4-** Pacemaker associated with-

पेसमेकर सम्बन्धित है-

- a) Kidney गुर्दा                      c) Heart हृदय  
b) Brain मस्तिष्क                  d) Ear कान

**Q-5-** Antibacterial lotion to clean wounds-

घाव साफ़ करने के लिए एंटीबैक्टीरियल लोशन है-

- a) Dettol डेटॉल  
b) Hydrogen peroxide हाइड्रोजनपेरोक्साइड  
c) Savlon सेवलॉन  
d) All of the above उपरोक्त सभी

**Q-6-** Which of the following is not the purpose of first aid-

निम्न में से प्राथमिक चिकित्सा के उद्देश्य नहीं है-

- a) save the life of an injured person  
घायल व्यक्ति की जान बचाना  
b) waiting for the doctor to arrive  
डॉक्टर के आने का इंतज़ार करना  
c) get out of trouble  
बिगड़ी हालत से बाहर निकलना  
d) promote the improvement of health  
तबीयत के सुधार में बढ़ावा देना

**Q-7-** In which of the following situations, first aid can be given-

प्राथमिक चिकित्सा निम्नलिखित में से किस अवस्था में दी जा सकती है-

- a) Bleeding खून बहना  
b) Suffocation दम घुटना  
c) Bone Fracture हड्डी टूटना  
d) All of the above उपरोक्तसभी

**Q-8-** red blood cells are produced-

लाल रक्त कणिकाओं का उत्पादन होता है-

- a) Bone marrow अस्थिमज्जा  
b) Heart हृदय  
c) liver यकृत  
d) pitutary gland पीयूषग्रंथि

**Q-9-** The largest bone of the human body 'femur' is also known as-

मानव शरीर की सबसे बड़ी हड्डी 'फीमर' को-----के रूप में भी जाना जाता है-

- a) Collar bone हंसली  
b) Wrist bones कलाई की हड्डियाँ  
c) Thigh bones जांघ की हड्डियाँ  
d) Shoulder bones कंधे की हड्डियाँ

**Q-10-** Functions of respiratory system-श्वसन तंत्र के कार्य-

- a) To supply oxygen continuously to the cells of the body शरीर की कोशिकाओं में निरंतर रूप से ऑक्सीजन की आपूर्ति करना  
b) Removal of CO<sub>2</sub> and other substances from the body CO<sub>2</sub> एवं अन्य पदार्थों को शरीर से बाहर निकलना  
c) None of the above उपरोक्त में से कोई नहीं  
d) All of the above उपरोक्त सभी

**Q-11-** Which blood group does not have antibodies?

किस रक्त समूह में एंटीबाडीज नहीं होती है?



d) none of the above इनमे से कोई भी नहीं

**Q-16-** What is for first aid given in case of wound or injury? घाव या चोट लगने पर दिए जाने वाले प्राथमिक चिकित्सा के चरणों का सही क्रम क्या है?

- a) a) Stop the bleeding, apply antibiotic ointment, clean the wound, take it to the nearest hospital खून रोकना, एंटीबायोटिक मरहम लगाना, घाव साफ करना, नजदीकी चिकित्सालय ले जाना।
- b) clean the wound, take it to the nearest hospital, stop the bleeding, apply antibiotic ointment घाव साफ करना, नजदीकी चिकित्सालय ले जाना, खून रोकना, एंटीबायोटिक मरहम लगाना
- c) take it to the nearest hospital, clean the wound, stop the bleeding, apply antibiotic ointment नजदीकी चिकित्सालय ले जाना, घाव साफ करना, खून रोकना, एंटीबायोटिक मरहम लगाना
- d) Stop the bleeding, clean the wound, apply antibiotic ointment, take it to the nearest hospital खून रोकना, घाव साफ करना,, एंटीबायोटिक मरहम लगाना,, नजदीकी चिकित्सालय ले जाना

**Q-17-** The main part of the respiratory system in the human body is-

मानव शरीर में श्वसन प्रणाली के मुख्य अंग हैं-

- a) Liver यकृत  
b) skin त्वचा
- c) lungs फेफड़े  
d) heart हृदय

**Q-18-** National Institute of Mental Health and Neurosciences (NIMHANS) situated in-

राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य और तंत्रिका विज्ञान संस्थान (NIMHANS) स्थित है-

- a) Mumbai मुंबई  
c) Delhi दिल्ली

b) Ranchi रांची

d) Bangalore बैंगलोर

**Q-19-** There are some principles of Psychological First Aid (PFA), known as 'ASACC Principles' in which 'S' stand for ---- मनोवैज्ञानिक प्राथमिक चिकित्सा (पीएफए) के कुछ सिद्धांत हैं, जिन्हें 'एसएससीसी सिद्धांत' के रूप में जाना जाता है, जिसमें 'एस' का अर्थ है ----

a) Stabilize स्थिर

c) sensitivity संवेदनशीलता

b) Selection चयन

d) security सुरक्षा

**Q- 20-** What is the most common type of substance use disorder? पदार्थ उपयोग विकार का सबसे आम प्रकार क्या है?

a) Marijuana use disorder मारिजुआना उपयोग विकार

b) Alcohol use disorder शराब का उपयोग विकार

c) Opioid use disorder ओपियोइड उपयोग विकार

d) None of the above इनमें से कोई भी नहीं

**Q-21-** Which type of blood group is known as universal donor?

किस प्रकार के रक्त समूह को सार्वभौमिक दाता के रूप में जाना जाता है?

a) A

c) O

b) B

d) AB

**Q-22-** Which prevents the entry of food into the respiratory tract?

श्वास नलिका में भोजन के प्रवेश को कौन रोकता है?

a) Grasni ग्रसनी

c) swar yantra स्वर यंत्र

b) Swas nali श्वास नली

d) Epiglottis एपिग्लॉटिस

**Q- 23-** The ways to prevent infection during first aid are-

प्राथमिक चिकित्सा के समय संक्रमण से बचाव के तरीके हैं-

- a) wash hands thoroughly हाथों को अच्छे से धोना
- b) using gloves and masks दस्ताने और मास्क का प्रयोग करना
- c) using sanitizer सैनिटाइजर का प्रयोग करना
- d) All of the above उपरोक्त सभी

**Q-24-** In August 2020, researchers found that the most affected parts of

the respiratory system in severe cases of Covid-19 is-अगस्त 2020 में

शोधकर्ताओं ने पाया कि कोविड -19 के गंभीर मामलों में श्वसन प्रणाली के सबसे

अधिक प्रभावी भाग है-

- a) Vaayukoshthika वायुकोष्ठिका
- b) Grasni ग्रसनी
- c) nose pierce नाक का छेद
- d) Diaphragm डायफ्राम

**Q-25-** Blood containing CO<sub>2</sub> in all parts of the body is brought back to

the heart by which of the following vessels? शरीर के सभी हिस्सों में CO<sub>2</sub>

युक्त रक्त कौन कौन सी वाहिकाओं के द्वारा हृदय में वापस लाया जाता है?

- a) Arteries धमनियां
- b) Cells कोशिकाएँ
- c) Veins शिराएँ
- d) All of the above उपरोक्त सभी

**Q-26-** National Family Health Survey (NFHS)-5 does not include-

राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण (एनएफएचएस)-5 में शामिल नहीं है-

- a) High blood pressure उच्च रक्तचाप
- b) Diabetes मधुमेह
- c) HIV test एचआईवी परीक्षण
- d) Registration of death मृत्यु का पंजीकरण

**Q-27-** Which of the following is not a sexually transmitted disease?

निम्न में से कौन यौन संचारित रोग नहीं है?

- a) Gonorrhoea सूजाक
- b) Syphilis उपदंश
- c) AIDS एड्स
- d) Tuberculosis क्षय

**Q-28-** What is Hypothermia? हाइपोथर्मिया क्या है?

- a) when the body loses heat faster than it can produce heat, causing a dangerously low body temperature. जब शरीर गर्मी पैदा करने की तुलना में तेजी से गर्मी खो देता है, जिससे शरीर का तापमान खतरनाक रूप से कम हो जाता है।
- b) when the body gain heat faster than it can produce heat, causing a dangerously high body temperature. जब शरीर गर्मी पैदा करने की तुलना में तेजी से गर्मी प्राप्त करता है, जिससे शरीर का तापमान खतरनाक रूप से उच्च हो जाता है।
- c) when the body loses heat faster than it can produce heat, causing a dangerously fluctuation in body temperature. जब शरीर गर्मी पैदा करने



की तुलना में तेजी से गर्मी खो देता है, जिससे शरीर के तापमान में खतरनाक रूप से उतार-चढ़ाव होता है।

- d) when the body gain heat faster than it can produce heat, causing a dangerously fluctuation in body temperature. जब शरीर गर्मी पैदा करने की तुलना में तेजी से गर्मी प्राप्त करता है, जिससे शरीर के तापमान में खतरनाक रूप से उतार-चढ़ाव होता है।

**Q-29-** Non Suicidal Self- Injury (NSSI) is define as- गैर आत्मघाती आत्म-चोट (एनएसएसआई)को परिभाषित किया गया है-

- a) deliberately injuring oneself with suicidal intent  
आत्महत्या के इरादे से जानबूझकर खुद को घायल करना
- b) deliberately injuring oneself without suicidal intent  
बिनाआत्महत्या के इरादे के जानबूझकर खुद को घायल करना
- c) All of the above उपरोक्त सभी
- d) none of the above इनमे से कोई भी नहीं

**Q-30-** The method of contraception which help in preventing the transmission of sexually transmitted diseases is-

गर्भनिरोधक की विधि जो यौन संचारित रोगों के संचरण को रोकने में मदद करती है वह है-

- a) condoms कंडोम
- b) surgery सर्जरी
- c) oral pills मौखिक गोलियां
- d) none of the above इनमे से कोई भी नहीं

**Q-31-** According to the Medical Termination of Pregnancy Act (1971), medical termination of pregnancy is considered safe up to how many weeks of pregnancy? मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ प्रेग्नेंसी एक्ट (1971) के अनुसार,

गर्भावस्था के मेडिकल टर्मिनेशन को गर्भावस्था के कितने सप्ताह तक सुरक्षित माना जाता है-

- a) 8 weeks 8 हफ्तों
- b) 6 weeks 16 हफ्तों
- c) 18 weeks 18 हफ्तों
- d) 12 weeks 12 हफ्तों

**Q-32-** What is the process of taking food into body called?

भोजन को शरीर में ले जाने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं?

- a) digestion पाचन
- b) Assimilation आत्मसात
- c) ingestion अंतर्ग्रहण
- d) egestion उत्सर्जन

**Q-33-** What are the types of anxiety disorders?

चिंता विकार कितने प्रकार के होते हैं?

- a) post traumatic stress disorders  
अभिघातजन्य तनाव के बाद के विकार
- b) generalized anxiety disorder  
सामान्यीकृत चिंता विकार
- c) phobias फोबिया
- d) All of the above उपरोक्त सभी

**Q-34-----** is the stage at which the reproductive system becomes functional- वह चरण है जिस पर प्रजनन प्रणाली क्रियाशील हो जाती है-

- a) Childhood बचपन
- b) Puberty यौवन

- c) Adolescent किशोर
- d) Adulthood वयस्कता

**Q-35-** World Mental Health Day celebrated every year on –

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस प्रतिवर्ष मनाया जाता है -

- a) 8<sup>th</sup> October
- b) 9<sup>th</sup> October
- c) 10<sup>th</sup> October
- d) 11<sup>th</sup> October

**Q-36-** Which technique is used to detect AIDS?

एड्स का पता लगाने के लिए किस तकनीक का उपयोग किया जाता है?

- a) Western blot and ELISA
- b) Northern blot and ELISA
- c) Immunoblot and ELISA
- d) Southern blot and ELISA

**Q-37-** Saliva helps in digestion of- लार किसके पाचन में मदद करती है-

- a) Starch स्टार्च
- b) Fiber फाइबर
- c) protein प्रोटीन
- d) fats वसा

**Q-38-** Physical first aid has the ABC plan, likewise Mental Health first Aid has ALGEE plan, in it 'L' stands for-

शारीरिक प्राथमिक चिकित्सा में एबीसी योजना है, वैसे ही मानसिक स्वास्थ्य प्राथमिक चिकित्सा में ALGEE योजना है, इसमें 'एल' का अर्थ है-

- a) Listen judgementally न्यायपूर्वक सुनें
- b) Listen non- judgementally गैर-न्यायिक रूप से सुनें

- c) Loosening stress तनाव को कम करना
- d) Liking conversation बातचीत पसंद करना

**Q-39-** In females characterized menstrual cycle also called-

महिलाओं में मासिक धर्म चक्र को विशेष रूप से कहा जाता है-

- a) Menopause रजोनिवृत्ति
- b) Atresia एट्रेसिया
- c) Menarche मेनार्चे
- d) All of the above उपरोक्त सभी

**Q-40-** Afferent neurons carry nerve impulses from-

अभिवाही न्यूरॉन्स तंत्रिका आवेगों को ले जाते हैं-

- a) CNS to muscles मांसपेशियों से सीएनएस
- b) CNS to receptors ग्राहक से सीएनएस
- c) Effector organs to CNS सीएनएस से प्रभावकारी अंग
- d) Receptors to CNS सीएनएस से ग्राहक

**Q- 41-** -----means decide the order of treatment according to the degrees of urgency to wounds or illness.

----- का अर्थ घाव या बीमारी की तात्कालिकता की डिग्री के अनुसार उपचार का क्रम तय करना।

- a) First aid प्राथमिक चिकित्सा
- b) Emergency आपात
- c) triage ट्राइएज
- d) immediate help तत्काल सहायता

**Q-42-** Which among the following gland produces insulin, the chief hormone in body for metabolizing sugar? निम्नलिखित में से कौन सी ग्रंथि शर्करा के उपापचय के लिए शरीर में इन्सुलिन नामक हार्मोन उत्पन्न करती है?

- a) Liver जिगर
- b) Pancreas अग्न्याशय
- c) salivary glands लार ग्रंथियां
- d) intestinal glands आंतों की ग्रंथियां

**Q- 43-** Sexuality is not a choice, that is how the person is born whereas gender identity is entirely personal. Finds out if this statement is – कामुकता कोई विकल्प नहीं है, इसी तरह व्यक्ति का जन्म होता है जबकि लिंग की पहचान पूरी तरह से व्यक्तिगत होती है। पता करें कि यह कथन है -

- a) True सत्य
- b) false असत्य
- c) First part of the statement is right while second part is false कथन का पहला भाग सही है जबकि दूसरा भाग गलत है
- d) First part of the statement is false while second part is true कथन का पहला भाग गलत है जबकि दूसरा भाग सही है

**Q-44-** Which of the following changes do not occur in females during puberty?

निम्नलिखित में से कौन सा परिवर्तन यौवन के दौरान महिलाओं में नहीं होता है?

- a) Menstruation मासिक धर्म
- b) Growth of hair at armpit बगल में बालों का बढ़ना
- c) Enlargement of breasts स्तनों का बढ़ना
- d) Deeping of voice आवाज का गहरा होना

**Q- 45-** This hormone is responsible for secondary sexual characteristics in males- यह हार्मोन पुरुषों में माध्यमिक यौन विशेषताओं के लिए जिम्मेदार है-

- a) Testosterone टेस्टोस्टेरोन
- b) Progesterone प्रोजेस्टेरोन
- c) Estrogen एस्ट्रोजन
- d) Melatonin मेलाटोनिन

**Q-46-** The period of-----is known as adolescence-  
----- की अवधि को किशोरावस्था के रूप में जाना जाता है-

- a) 5 to 10 years 5 से 10 वर्ष
- b) 30 to 40 years 30से 40 वर्ष
- c) 11 to 19 years 11 से 19 वर्ष
- d) 22 to 28 years 22 से 28 वर्ष

**Q-47-** Which of the following is synthesized and stored in the liver cells?  
निम्नलिखित में से कौन यकृत कोशिकाओं में संश्लेषित और संग्रहीत होता है?

- a) Lactose लैक्टोज
- b) Glycogen ग्लाइकोजन
- c) Arabinose अरेबिनोज
- d) Galactose गैलेक्टोज

**Q-48-** Which is the longest organ of digestive system in human body?  
मानव शरीर में पाचन तंत्र का सबसे लंबा अंग कौन सा है?

- a) Small intestine छोटी आंत
- b) Pancreatic duct अग्नाशयी वाहिनी

- c) Large intestine बड़ी आंत
- d) Esophagus एसोफैगस

**Q-49-** Which of them does not include in golden rules of first aid?

इनमें से कौन प्राथमिक चिकित्सा के सुनहरे नियमों में शामिल नहीं है?

- a) reach the accident site as soon as possible  
जल्दी से जल्दी दूरघटना स्थल पर पहुंचना
- b) find the cause of injury as soon as possible  
जल्दी से जल्दी चोट का कारण पता करना
- c) keeping patient records and event details  
रोगी का रिकॉर्ड एव घटना का विवरण रखना
- d) waiting for specific equipment  
विशिष्ट उपकरणों का इंतजार करना

**Q-50-** What are the symptoms of food poisoning?

खाद्य विषाक्तता के लक्षण क्या हैं?

- a) Nausea उबकाई
- b) Vomiting उल्टी
- c) Diarrhea दस्त
- d) All of the above उपरोक्त सभी

## ANSWERS

1-	A	19- A	37- A
2-	C	20- B	38- B
3-	B	21- C	39- C
4-	C	22- D	40- D
5-	D	23- B	41- C
6-	B	24- A	42- B
7-	D	25- C	43- A
8-	A	26- C	44- D
9-	C	27- D	45- A
10-	D	28- A	46- C
11-	A	29- B	47- B
12-	B	30- A	48- A
13-	A	31- D	49- D
14-	C	32- C	50- D
15-	B	33- D	
16-	D	34- B	
17-	C	35- C	
18-	D	36- A	