



## कार्यक्रम रिपोर्ट

**कार्यक्रम का नाम :** अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस योग (स्वयं एवं समाज के लिए )

**आयोजन तिथि:** 21.06. 2024

**आयोजन स्थल:** पीएसी परिसर

**मुख्य अतिथि:** श्रीमती नेहा शर्मा, जिलाधिकारी गोंडा

**कार्यक्रम का नाम:** अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस योग (स्वयं एवं समाज के लिए )

**आयोजन तिथि:** 21.06. 2024

**आयोजन स्थल:** पीएसी परिसर

**मुख्य अतिथि:** श्रीमती नेहा शर्मा, जिलाधिकारी गोंडा

**उपस्थित छात्र छात्राओं की संख्या :** 2000

**आयोजित की गई गतिविधियां :** योग और व्यायाम

**कार्यक्रम का उद्देश्य:** ध्यान ,योग और व्यायाम के द्वारा आध्यात्मिक शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहना कार्यक्रम का संक्षिप्त विवरण: दसवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2024 को वैश्विक स्तर पर मनाया ।इस वार्षिक कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्र छात्राओं युवाओं सामान्य जनमानस को योग ,अभ्यास के लिए जागरुकता करना रहा।कार्यक्रम गोंडा जिले के पी एस सी परिसर में प्रातः 6:00 बजे से 9:00 बजे तक आयोजित किया गया ।जिले के सभी विद्यालयों ने सहभागिता किया जिसमें श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज के लगभग 500 छात्र छात्राओं ने सहभागिता किया। योग गुरु ने सभी को ध्यान योग और अभ्यास कर आया एवं इसके महत्व पर प्रकाश डाला

**कार्यक्रम में उपस्थित शिक्षकगण :** प्रो वी पी सिंह, प्रो आर बी एस बघेल , डॉ रेखा शर्मा, डॉ लोहंस कल्याणी, डॉ घनश्याम द्विवेदी , डॉ स्मृति शिशिर , डॉ स्मिता सिंह , डॉ संध्या सिंह डॉ पवन सिंह





योग प्रशिक्षण शिविर के अवसर पर उपस्थित महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो० रवींद्र कुमार एवं महाविद्यालय के मुख्य नियंता प्रोफेसर आरबीएस बघेल एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम की निर्देशक डॉ रेखा शर्मा एवं शिक्षक गण तथा उपस्थित छात्र/छात्राएं



योग मुद्रा में शिक्षक गण एवं अन्य



स्वयंसेवी

YouTube Link: [https://youtu.be/O\\_dYL-tkF2g?si=7-n0oFp--2QISuN](https://youtu.be/O_dYL-tkF2g?si=7-n0oFp--2QISuN)

Lal Bahadur Shastri Degree College  
Gonda

प्रो० रवींद्र कुमार  
प्राचार्य



डॉ० रेखा शर्मा

सांस्कृतिक कार्यक्रम की निर्देशक