कार्यक्रम रूपरेखा

दिनांकः 10.09.2026

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

फायरलेस कुकिंग

1. दीप प्रज्ज्वलन
2. सरस्वती वन्दना
3. स्वागत गीत
4. छात्र/छात्रा प्रस्तुति
5. परिणाम घोषणा
6. धन्यवाद ज्ञापन
7. राष्ट्रगान

प्राचार्य

(डॉ0 इला तिवारी)
संयोजक, गृह विज्ञान विभाग

(डॉ0 चमन कौर)
समन्वयक, सांस्कृतिक कार्यक्रम समिति

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

दिनांकः सितम्बर 07, 2026

सूचना

दिनांकः 10.09.2026 को महाविद्यालय में प्रातः 10:00 बजे पोषण सप्ताह के समापित पर **"स्वस्थ पोषण, देश रोशन"** विषय पर हेल्दी डिश मेकिंग प्रतियोगिता में महिलाओं, किशोरियों व छात्रों के लिए बिना आग (Fireless Cooling) के अन्तर्गत पौष्टिक सलाद, चाट और मिलेट्स आदि से व्यंजन बनाने की प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें महाविद्यालय के छात्र/छात्राएं प्रतिभाग कर पोषण के प्रति जागरूकता को जन–जन तक पहुँचाने एवं अपनी अर्न्तनिहित क्षमताओं का बेहतर प्रदर्शन कर अपना अमूल्य योगदान प्रदान करें।

इच्छुक छात्र/छात्राएं बी0एड0 विभाग में डॉ0 चमन कौर एवं विज्ञान परिसर में डॉ0 स्मृति शिशिर व डॉ0 प्रियंका श्रीवास्तव को तथा मुख्य परिसर में डॉ0 नीतू सक्सेना, डॉ0 रचना श्रीवास्तव, डॉ0 ममता शुक्ला, डॉ0 मनीषा पाल, डॉ0 इला तिवारी को अपना नाम दिनांकः 09.09.2026 तक अवश्य दे दें।

प्राचार्य

(डॉ0 इला तिवारी)
संयोजक

(डॉ0 चमन कौर)
समन्वयक, सांस्कृतिक कार्यक्रम

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

दिनांकः सितम्बर 10, 2026

हेल्दी डिश मेकिंग प्रतियोगिता

कार्यक्रम की रिपोर्ट

विषय : हेल्दी डिश मेकिंग प्रतियोगिता

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा में प्रभारी प्राचार्य प्रो0 जितेन्द्र सिंह के दिशा–निर्देशन में वर्ष 2026 पोषण सप्ताह की थीम पोषण की शक्ति की खोज करें के अन्तर्गत स्वस्थ पोषण देश रोशन विषय पर हेल्दी डिश मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

दिनांक : 10.09.2026

स्थान : मुख्य परिसर **ललिता शास्त्री सभागार**, श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

विषय : स्वस्थ पोषण देश रोशन

समय–सीमाः 01 घण्टा

समन्वयक : डॉ0 चमन कौर, असि0 प्रोफेसर, बी0एड0 विभाग।

संयोजक : डॉ0 इला तिवारी, असि0 प्रोफेसर, गृह विज्ञान विभाग।

सह–संयोजक : डॉ0 ममता शुक्ल, असि0 प्रोफेसर, मनोविज्ञान विभाग एवं डॉ0 मनीषा पाल, असि0 प्रोफेसर, शिक्षाशास्त्र विभाग।

निर्णायक मण्डल :

1. प्रो0 अमन चन्द्रा, प्रभारी, इतिहास विभाग।

1. प्रो0 शशि बाला, प्रभारी, समाजशास्त्र विभाग।

उद्देश्य : राष्ट्रीय पोषण अभियान के अंतर्गत आयोजित हेल्दी डिश मेकिंग प्रतियोगिता का मुख्य उद्देश्य छात्र–छात्राओं में संतुलित एवं पौष्टिक आहार के प्रति जागरूकता विकसित करना तथा स्वस्थ भोजन की उपयोगिता को व्यवहारिक रूप से प्रस्तुत करना था। प्रतियोगिता के माध्यम से विद्यार्थियों को स्थानीय, सस्ते एवं पौष्टिक

खाद्य पदार्थों से स्वास्थ्यवर्धक व्यंजन तैयार करने के लिए प्रेरित किया गया, जिससे उनमें पोषण संबंधी वैज्ञानिक दृष्टिकोण, रचनात्मकता तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की भावना विकसित हो सके। इस आयोजन का उद्देश्य यह भी था कि विद्यार्थी अपने परिवार एवं समाज में पोषण संबंधी सकारात्मक संदेश के वाहक बनें।

कार्यक्रम की अध्यक्षता : प्रो0 जितेन्द्र सिंह, प्रभारी प्राचार्य

मुख्य अतिथि : प्रो0 अरविन्द कुमार शर्मा, उपमुख्य नियन्ता

विशिष्ट अतिथि : प्रो0 श्रीनिवास राव, प्रभारी अग्रेंजी विभाग,
प्रो0 मंशाराम वर्मा, संस्कृत विभाग,

उपस्थित छात्र–छात्राओं की संख्या : 333

कार्यक्रम का विवरण :

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज, गोण्डा की सांस्कृतिक कार्यक्रम समिति द्वारा राष्ट्रीय पोषण सप्ताह 2026 के समापन अवसर पर दिनांक **10 सितम्बर 2026** को महाविद्यालय के ललिता शास्त्री सभागार में हेल्दी डिश मेकिंग प्रतियोगिता का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम **"स्वस्थ पोषण, देश रोशन"** विषय पर आधारित था तथा इसमें महाविद्यालय के विभिन्न संकायों के 333 छात्र–छात्राओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की।

कार्यक्रम का शुभारम्भ दीप प्रज्ज्वलन एवं सरस्वती वंदना से हुआ। तत्पश्चात प्रभारी प्राचार्य **प्रो. जितेंद्र सिंह** ने अध्यक्षीय उद्‌बोधन में विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वस्थ समाज का निर्माण संतुलित पोषण से ही संभव है तथा युवाओं की रचनात्मक सहभागिता पोषण जागरूकता को जन–जन तक पहुँचाने का प्रभावी माध्यम बन सकती है। उन्होंने विद्यार्थियों को भारतीय पारंपरिक खाद्य संस्कृति एवं स्थानीय पौष्टिक व्यंजनों को अपनाने के लिए प्रेरित किया।

प्रतियोगिता का संचालन अत्यंत सुव्यवस्थित एवं गरिमामय वातावरण में संपन्न हुआ। कार्यक्रम की संयोजक डॉ. इला तिवारी ने प्रतियोगिता की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए प्रतिभागियों को मूल्यांकन के मानदण्डों पौष्टिकता, स्वच्छता, प्रस्तुतीकरण, स्वाद,

मौलिकता एवं पोषण संबंधी जानकारी से अवगत कराया। सह–संयोजक डॉ. ममता शुक्ला एवं डॉ. मनीषा पाल ने पंजीकरण, प्रतिभागियों के समन्वयन तथा प्रतियोगिता के सफल संचालन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

प्रतिभागियों ने विभिन्न प्रकार के पौष्टिक व्यंजन जैसे मिलेट आधारित खाद्य पदार्थ, अंकुरित अनाज, हरी सब्जियों से निर्मित सलाद, पौष्टिक पेय, दाल एवं मोटे अनाज से तैयार व्यंजन तथा कम तेल एवं कम चीनी वाले स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पदार्थ प्रस्तुत किए। प्रत्येक प्रतिभागी ने अपनी डिश के पोषण मूल्य, सामग्री एवं स्वास्थ्य लाभ की भी संक्षिप्त व्याख्या की, जिससे उपस्थित विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को व्यावहारिक पोषण शिक्षा प्राप्त हुई।

निर्णायक मंडल में प्रो. अमन चन्द्र (प्रभारी, इतिहास विभाग) एवं प्रो. शशि बाला (प्रभारी, समाजशास्त्र विभाग) ने सभी प्रस्तुतियों का निष्पक्ष मूल्यांकन किया। उन्होंने व्यंजनों की पौष्टिक गुणवत्ता, स्वच्छता, नवाचार, प्रस्तुतीकरण एवं विषय की प्रासंगिकता के आधार पर विजेताओं का चयन किया।

कार्यक्रम के अंत में विजेता प्रतिभागियों को प्रशस्ति–पत्र प्रदान किए गए तथा सभी प्रतिभागियों के उत्साह एवं रचनात्मक प्रयासों की सराहना की गई। उपस्थित शिक्षकों एवं विद्यार्थियों ने प्रतियोगिता को अत्यंत ज्ञानवर्धक एवं प्रेरणादायक बताया।

प्रतियोगिता परिणाम –

हेल्दी डिश मेकिंग प्रतियोगिता

स्थान	**विजेता**	**कक्षा**
प्रथम	दृष्टि श्रीवास्तव	B-A- V Semester
द्वितीय	मेहविश सिराज	M-Sc- III Semester
तृतीय	सलोनी गोस्वामी	B-Sc- I Semester

GPS Map Camera
Google
Gonda, Uttar Pradesh, India
355, Near Blooming Flowers Public Inter College,
Jhanjhari Block, Gonda, Uttar Pradesh 271003, India
Lat 27.131999° Long 81.957717°
Thursday, 10/09/2026 11:42 AM GMT +05:30

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा
सांस्कृतिक कार्यक्रम
कार्यक्रम : आग रहित पाक कला
दिनांक :
नृत्य गायन नाटक कला साहित्य
प्रो. जितेन्द्र सिंह
प्रभारी प्राचार्य
संस्कृति हमारी पहचान, कला हमारा अभिमान
डॉ. चमन कौर
समन्वयक
सांस्कृतिक कार्यक्रम
Shri Lal Bahadur Shastri Degree College, Gonda
सही पोषण देश रोशन
आग रहित
पाक कला
Google
Gonda, Uttar Pradesh, India
355, Near Blooming Flowers Public Inter College, Jhanj
Block, Gonda, Uttar Pradesh 271003, India
Lat 27.131955° Long 81.957676°
Thursday, 10/09/2026 11:36 AM GMT +05:30

पोषण के प्रति जागरूकता में दिखाई प्रतिभा

जागरूकता

गोण्डा, संवाददाता। एलबीएस डिग्री कॉलेज में प्रभारी प्राचार्य प्रो. जितेंद्र सिंह के निर्देशन और सांस्कृतिक समिति समन्वयक डॉ. चमन कौर के नेतृत्व में राष्ट्रीय पोषण माह के तहत जागरूकता कार्यक्रम हुआ।

डॉ. स्मृति शिशिर की टीम के नुक्कड़ नाटक में 85 और मुक्ता टंडन की पोषण गीत-संगीत गतिविधि में 125 विद्यार्थियों ने प्रतिभाग किया। निर्णायक प्रो. ममता शर्मा व डॉ. रेखा शर्मा रहीं।

शहर के एलबीएस पीजी कॉलेज में कार्यक्रम प्रस्तुत करते बच्चे।

पोषण गीत में मार्फत अली प्रथम, रितिक कनौजिया व खुशी दुबे द्वितीय और केतकी तृतीय रहीं। सामूहिक गीत में आस्था पांडेय, सलोनी शुक्ला व दृष्टि श्रीवास्तव का समूह प्रथम रहा। गृह विज्ञान विभाग की अग्निरहित पाक कला प्रतियोगिता में 175 छात्राओं ने प्रतिभाग किया। प्रो. अमन चंद्रा व प्रो. शशिवाला निर्णायक रहीं।

लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज जन जन को देगा स्वस्थ पोषण का संदेश प्रोफेसर जितेन्द्र सिंह

ब्यूरो रिपोर्ट मूसैब अख्तर गोण्डा
****

गोंडा। लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज गोंडा के प्रभारी प्राचार्य प्रो जितेंद्र सिंह के दिशा निर्देशन में सांस्कृतिक समिति की समन्वयक डॉ चमन कौर के नेतृत्व में पोषण पर आधारित विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया द्य वर्ष 2026 के लिए राष्ट्रीय पोषण माह की थीम पोषण शक्ति की खोज करें स्वस्थ पोषण देश रोशन की भावना को जन-जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से विभिन्न जागरूकता गतिविधियों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने पोषण ,संतुलित आहार एवं स्वस्थ जीवन शैली के प्रति समाज को जागरूक करने के लिए रचनात्मक प्रस्तुतियां दी डॉ स्मृति शिशिर एवं उनकी टीम द्वारा कराए गए नुक्कड़ नाटक में 85 छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग कर पारंपरिक एवं स्थानीय खाद्य पदार्थों के महत्व एवं संतुलित आहार का संदेश दिया गया इसके साथ ही मुक्ता टंडन एवं उनकी टीम द्वारा आयोजित पोषणगीत और संगीत गतिविधियों में 125 छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग कर लोकगीतों की धुनों पर पोषण से जुड़े महत्वपूर्ण संदेश दिए । पोषण गीत और संगीत प्रतियोगिता

में प्रो ममता शर्मा एवं डॉ रेखा शर्मा निर्णायक मंडल की भूमिका में रही। पोषणगीत प्रतियोगिता में मार्फत अली प्रथम रहे जबकि रितिक कनौजिया एवं खुशी दुबे द्वितीय स्थान एवं केतकी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सामूहिक पोषण गीत प्रतियोगिता में आस्था पांडे सलोनी शुक्ला ,दृष्टि श्रीवास्तव के ग्रुप ने प्रथम स्थान प्राप्त किया वहीं हर्षिता सिंह, आस्था का ग्रुप द्वितीय स्थान एवं श्रेया , नेहा देवी का ग्रुप तृतीय स्थान पर रहा।गृह विज्ञान विभाग द्वारा आयोजित अग्निरहित पाक कला प्रतियोगिता विशेष आकर्षण का केंद्र रही जिसमें 175 छात्राओं ने आग रहित पकवान तैयार किये एवं पौष्टिक व स्वादिष्ट व्यंजनों का प्रदर्शन किया। इस गतिविधि के माध्यम से कम लागत में पौष्टिक भोजन तैयार करने तथा दैनिक जीवन में संतुलित आहार को अपनाने का संदेश दिया गया। निर्णायक मंडल में प्रो अमन चंद्रा एवं प्रो शशिवाला रही। प्रो श्रीनिवासन राव, प्रो मंशाराम वर्मा एवं गृह विज्ञान प्रभारी प्रो अरविंद कुमार शर्मा विशिष्ट अतिथि रहे द्यआगरहित पाककला प्रतियोगिता में. दृष्टि श्रीवास्तव , मेहविश मिराज एवं सलोनी गोस्वामी बीएससी ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त किया । प्रभारी प्राचार्य प्रो जितेंद्र सिंह ने छात्रों के उत्साह एवं रचनात्मकता की प्रशंसा करते हुए छात्रों को अभीप्रेरित किया और कहा सही पोषण से हमारा जीवन स्वस्थ रहता है और वही हमारे जीवन का मूलधन है द्य प्रथम , द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रत्येक छात्र-छात्रा को 2 अक्टूबर गांधी जयंती के अवसर पर पुरस्कृत किया जाएगा। समापन कार्यक्रम में सफल मंच संचालन डॉ मुक्तद्व टंडन ने किया जबकि धन्यवाद ज्ञापन डॉ चमन कौर ने किया द्य राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन किया गया।

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

कार्यक्रम- पो0म0 गीत प्रतियोगिता, नुक्कड़ नाटिका, [illegible] दिनाक: 10-9-2026

क्र0 सं0	छात्र / छात्रा का नाम	कक्षा	मोबाइल नम्बर	हस्ताक्षर
1	रितिक कनौजिया	बी०ए० III	9555839326	रितिक कनौजिया
2.	Khushi Dubey.	B.A. 3rd Sem	9455566218	Khushi
3.	Savita Vishwakarma	B.A. III[rd] Sem	8960390006	Savita
4.	Shivani Shukla	B.Sc III Sem	9236901336	Shivani
5.	Saloni Goswami	B.Sc. I sem	9569671663	Saloni
6.	Himanshi Sen	B.Sc.I Sem	8858654559	Himanshi
7	Rahmin.	B.A I Sem	9219663564	Rahmin
8	Taufeeva	B.A I sem	6390981698	Taufeeva
9	Sadhna Mishra	BA I Sem	9250070877	Sadhna
10	Gunja Jaiswal	BA I Sem	9161139192	Gunja
11	Khushi Shukla	M.A III Sem	8303065014	Khushi
12	Komal Panday	M.A III	6306949561	Komal
13	Sohani Tiwari	M.A III	9250189421	Sohani
14	Mousmi Tiwari	M.A III	9918964646	Mousmi

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

कार्यक्रम– ऑनलाइन प्रतियोगिता, [illegible] दिनांक 10·9–2024

क्र० सं०	छात्र / छात्रा का नाम	कक्षा	मोबाइल नम्बर	हस्ताक्षर
1	राजबाबू तिवारी	B.A 1st Sem	7379007886	Raj Babu
2	कंचन विश्वकर्मा	M.A 1st Sem.	7275728028	Kanchan Vishwakarma
3	उमा विश्वकर्मा	M.A 1st Sem	9305544800	Uma Vishwakarma.
4	Salone Mishra.	B.A 1st sem.	8796 [illegible]	Salone Mishra.
5	Himanshi Sen	B.A 1st sem	88654559	Himanshi
6	[illegible] Vishwakarma	B.A III[rd] sem	[illegible]	[illegible]
7	Khushi [illegible]	B.A 3rd Sem	9455556219	Khushi
8	Khushboo Prajapati	B.A 3rd Sem	7982234244	Khushbu
9	Antima Tiwari.	B.A III[rd] Sem	9696324708	Antima
10	Poorti Soni	B.A I Sem	6388655769	Poorti Soni
11	eshita Srivastava	B.A I Sem	8318237812	eshita Srivastava
12	Vanshika Sharma	B.A I Sem	9919885254	Vanshika Sharma
13	Mayank Dwivedi	B.A III Sem	9911761511	Mayank Dwivedi
14	Shobhit Tiwari	B.A III Sem	914098526;	Shobhit Tiwari
15	Swati Mishra	B.A III Sem	80520711 27	Swati.
16	Gauri Tiwari	B.A III Sem	6392810942	Gauri
17	Simran Gupta	B.A V sem	9278293084	Simran Gupta.
18	Arpita	B.A V sem	9555397390	Arpita
19	Preeti	B.A V sem	9452525651	Preeti
20	Shikha Srivastava	B.Com I Sem	9682232492	Shikha
21	Jainab Bano	B.com I Sem	9506740597	Jainab
22	Raj Singh	B.com I sem	[illegible]	[illegible]
23	Pari Paischal	B.Com I Sem	8923828502	[illegible]
24	Abhishek Kumar Tiwari	B.Sc III[rd] sem	8004170950	Abhishek.
25	Satyam Dubey	B.Sc. III[rd] sem.	8810737895	satyam.
26	Shikha Shukla	B.Sc I Sem	7087871334	Shikha
27	Khushi Shukla	B.Sc I sem	9210084422	Khushi
28	Prachi Raj	BA 1st Sem	6392591334	Prachi Raj
29	Khushi Srivastava	B.com 1st Sem	8317065310	Khushi Srivastava
30	Shiva Tiwari	B.com 1st sem	7307179319	Shiva Tiwari
31	Shashank Raj Srivastava	B.com 1st sem	9670122969	Shashank Raj Srivastava
32	Saurabh Pathak	B.COM 1st sem	9721077246	Saurabh Pathak.
33	Ram Pravesh	B.Com I st	800445276	[illegible]
34	Sanyya	B.Com Ist	9520454430	[illegible]
35	Laxmi Tiwari	B.A 1st	7257869900	Laxmi Tiwari
36	Ruby Tiwari	B.Com 1st sem	6386738949	Ruby
37	Shalu Pandey	B.A 1st	7607201132	Shalu

Malay

[illegible]

[illegible]

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

कार्यक्रम- पोषण गीत प्रतियोगिता, फायर लेस कुकिंग, नुक्कड़ नाटिका दिनांक: 10-9-26

क्र0 सं0	छात्र/छात्रा का नाम	कक्षा	मोबाइल नम्बर	हस्ताक्षर
	muskan	B.A 1 sem	9984363282	muskan
	Juli Shukla	BA 1st sem	9506982399	Juli
	Arti	B.A 1 sem	9918070769	Arti
	Jyoti	B.A 1 sem	9839861332	Jyoti
	Sanjana	B.A 1 Sem	9554849158	Sanjana
	Aaradhya Tripathi	B.A 1 sem	9984411487	Aaradhya
	Prachi Singh	B.A 1 sem	8840526030	Prachi
	Anshika	B.A 1 sem	8840526080	Anshika
	Aakanksha	B.A 1 sem	8004267094	Aakanksha
	Mansi kanaujiya	B.A 1 sem	8543960052	Mansi Kanaujiya
	Robi Devi	B.A 1 sem	9129609658	Robi Devi
	Aachal Shukla	B.A 1 sem	9565834238	Aachal
	Jaya Singh	B.A 1 sem	9555260142	Jaya
	Nitik Srivastav	B.A 1 sem	6307878908	[illegible]
	Shubham KUMAR	B.A 1 sem	8115047492	Shubham
	kapil chauhan	B.A 1 sem	6392758087	kapil
	Arvind Chaudhari	B.A 1 sem	8756506492	Arvind
	Aman Kumar Shastri	B.A 1 sem	7348051098	Aman
	Hari narayan mishra	B.A 1 Sem	6392090414	Harinarayan.
	Raman Pandey	B.A 1 sem	9839130497	Raman
	Rajan Sonkar	B.A 1 sm	7318352780	[illegible]
	Abhishek Yadav	B.A I	9270026119	[illegible]
	Amit Kumar	B.A I sm	9336872239	Amit Kumar
	Vinay Kumar Shukla	B.A I	7310134749	[illegible]
	Upendra Kumar mishra	B.A I	7905815468	Upendra
	Manish kashyap	B.A	9252975905	[illegible]
	Saumya Singh	B.A I	9277197990	Saumya
	Tanny Mishra	B.A I	8948302712	Tanny
	Manisha	B.A I	9506016087	manisha
	Neha	B.A I	9278189010	Neha
	Ranjana	B.A 5	6390726094	Ranjana
	Aanchal Mishra	B.A I sm	9670441152	Anchal.
	Chandni Bharti	B.A 2 sm	9795365565	Chandni
	Himanshi Mazor	B.A IV	9839384842	Himanshi.

Mde

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

कार्यक्रम- पोषण गीत प्रतियोगिता, फायर लेस कुकिंग, नुक्कड़ नाटिका दिनांक 10.9.2026

क्र0 सं0	छात्र / छात्रा का नाम	कक्षा	मोबाइल नम्बर	हस्ताक्षर
1	Nikhil tiwari	Bsc (I)	6307162710	[illegible]
2	Vikash Kumar	BA I sem.	9565963040	[illegible]
3	Kishan Sonkar	BA Ist	8796889562	[illegible]
4	Mangeshwar	B.A IIIrd	9839781451	M Sonkar.
5	Himanshi	BSC Ist	8601810084	Himanshi
6	Vishwambhar Nath	B.com III	6394455927	Vishwambhar Nath
7	Vishal Mishra	B.Sc. I.St	9918689261	Vishal
8	Sharad Vishwakarma	B.SC Ag	9196481818	[illegible]
9	Shivank Tiwari	B.Com	9369451217	[illegible]
10	Aakash Shukla	B.A	9794132378	Aakash
11	Aman Maurya	B.A	8800178000	Aman
12	Vikas Sharma	B.A	815525368	Vikas
13	Mohit verma	B A I	8423028315	Mohit
14	Shobhit Mishra	B.A.I	7318316462	Shobhit
15	Rohit Vishwakarma	B.A I	7570813557	[illegible]
16	Amit Kumar	B.A Ism	9238072789	[illegible]
17	Shiva [illegible]	B.A (V)	9526150010	[illegible]
18	Rachal Shukla	B.A Ism	9565893438	[illegible]
19	Sanjana	B.A Ism	355484375	[illegible]
20	Jyoti	B.A Ism	9839861322	Jyoti
21	Karishma	B.A Ism	7400001575	[illegible]
22	Manish kashyap	B.A I	9250945405	[illegible]
23	Vaibhav Shukla	B.Com	7318440315	Shukla
24	[illegible]	M.A 3rd Sem	9183207587	[illegible]
25	Aayush Kumar Shravan	B.A I sem	9919883254	[illegible]
26	Ansh [illegible]	B.A I se	6292338000	[illegible]
27	Manish [illegible]	BA I sem	8499001649	[illegible]
28	Ravi	BA	9696251335	[illegible]
29	Nitin mishra	BA	9170722819	[illegible]
30	Rahul Yadav	B.A	7985614095	[illegible]
31	Sanjeev	B.A	8052719012	Sanjeev
32	RAVI MAURYA	B.A 3rd sem	7068619059	Ravi maurya
33	[illegible]	B.A	8079405510	[illegible]
34	Sharad kumar Mishra	B.S.C. (Ag)	8115269800	Sharad
35	Chandni Mishra	B.Sc. (Ag)	9369852465	
36	Anil Kumar	B.A (V)	8765709041	Anil
37	Akash Sharma	B.A I	7617083690	Akash

Mdr

[illegible] [illegible]

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

कार्यक्रम– पोषण पखवाड़ा
रक्षा एवं स्त्रातजिक अध्ययन विभाग

दिनांक: 10.09.2026

क्र0 सं0	छात्र/छात्रा का नाम	कक्षा	मोबाइल नम्बर	हस्ताक्षर
1	Soni Singh	B.A I Sem	9792239484	Soni Singh
2.	Laxmi Singh	B.A.I sem	6388723335	Laxmi Singh
3	Mohni	B.A I Sem	8874728729	Mohni
4	Karishma Verma	B.A I Sem	9918833289	Karishma Ver
5	Reena maurya	B.A I Sem	6386836877	Reena maurya
6	Muskan Prajapati	B.A I sem	9796048320	Muskan
7	Vartika Tiwari	B.A I sem	9219641692	Vartika
8	Sanvi Gupta	B.A. I sem	9305866536	Sanvi Gupta
9	Neha Tiwari	B.A. I sem	6386848390	Neha Tiwari
10	Shalini Mishra	B.A. I Sem	7800922642	Shalini Mishra
11.	Prashant chaubey	B.A I Sem	9918555010	Prashant
12.	Chandan Tiwari	B.A. Ist Sem	9721214744	Chandan Tiwari
(13)	Rajat Shukla	B.A Ist Sem	9838525941	Rajat
(14)	Harshit	B.A Ist Sem	8052663974	Harshit
(15)	Anshuman Giri	B.A Ist sem	9918144380	[illegible]
16	Shobhit kumar Mishra	B.A. I sem	8874500954	S Mishra
17	Dipanshu Mishra	B.A I sem	8795754081	D Mishra
18	Rajan kumar verma	B.A I Semester	7678192286	Rajan
19	Diwakar Kumar	B.A I sem	9336028290	Diwakar
20	Manish Dubey	B.A I sem	9219376835	[illegible]
21	Akash Maurya	B.A. I Sem	9250979956	Akash
22	Krishna Pandey	B.A. I Sem	8874116323	Krishna
23	Surjeet singh	B.A. I sem	8725961578	Surjeet
24	Vikash kumar.	B.A. I Sem.	9565963040	[illegible]
(25)	Gaurav kumar dwivedi	B.A Ist Sem	8318951733	G dubey
(26)	Mahima	B.A 1st Sem	9648839079	mahima
(27)	Subhashini	B.A Ist sem	9079557633	Subhashini
28	709 Shivanshi Pandey	B.A Ist Sem	—	—
29	Alka Goswami 937	B.A Ist sem	8601854632	
30	Manisha 928	B.A Ist sem	8303714876	Manisha
31	Payal Shukla	B.A. Ist Sem	9115254518	Shukla
32	Himanshi Shukla	B.A. Ist sem	8795868043	Himanshi
33	Suneel Nishad	B.A. Ist sem	8400913400	Suneel
34	Rahul Pandey	B.A. Ist sem	8364057434	Rahul

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा

कार्यक्रम–　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　दिनांक:

क्र0 सं0	छात्र / छात्रा का नाम	कक्षा	मोबाइल नम्बर	हस्ताक्षर
	Suhanee Gupta	BBA IVth sem	9415876513	Suhanee
	Suman Bharti	BBA IVth sem	7905826512	Suman
	Hari Om Dubey	BBA IVth sem	2305228913	Hari Om.
	Sakshi Mishra	B.B.A Ist	8874149906	Sakshi
	Radhika ~~Misl~~ Gupta	BA Ist	9534876513	Radhika
	Samreen	B.B.A Ist	7318516774	Samreen
	Jyoti Tiwari	B.B.A Ist	7310243145	Jyoti
	Anupriya Singh	BBA Ist	7210253998	Anupriya
	Samriddhi Srivastava	B.B.A Ist	9554956009	Samriddhi
	Kajal singh	B.B.A Ist	9839553499	Kajal
	Deepti Singh.	B.B.A Ist	8299130774	Deepti
	Riya Tiwari	B.B.A Ist	9299148672	Riya
	Rainsee	BBA Ist	5898158782	Rainsee
	Utkarsh Mishra	B.B.A Ist	7052674864	Utkarsh
	Vinay Mishra	BBA Ist	9053685260	Vinay
	Govind Kumar Tauriya	BBA Ist	5223685272	Govind
	Naveen Tiwari	B.A. Ist	5823675387	Naveen
	Venus Chandra	B.B.A I	9219331178	Venus
	Harsh Pandey	B.B.A Ist	9076909328	Harsh.
	Rahul Mishra	B.B.A Ist	9726959829	Rahul
	Aman Awasthi	B.B.A Ist	5226969020	Aman.
	Shobhit Chaubey	B.B.A Ist	5826989153	Shobhit
	Anoop Tiwari	BBA Ist	9219829626	Anoop
	Shivam Kasaudhan	BBA Ist	7328537826	Shivam
	Prince Pandey	B.B.A Ist	6388227007	Prince
	Abhinav Srivastava	B.B.A Ist	6388227008	Abhinav
	Shraddha Kasaudhan	B.B.A Ist	6399332008	Shraddha
	Harshita Vaish.	B.B.A Ist	6294225207	Harshita
	Shraddha Singh	B.B.A Ist	7232123282	Shraddha
	Jiya Gupta	B.B.A Ist	8022442080	Jiya
	Mohammad Zaid	B.SC 3rd Sem	9919451376	Mohammad Zaid
	Marfat Ali	B.SC 3rd Sem (BIO)	9076644514	Marfat Ali
	Dr. Smriti Shikhir			

क्र० सं०	छात्र / छात्रा का नाम	कक्षा	मोबाइल नम्बर	हस्ताक्षर
01	राजबाबू तिवारी	B.A 1st	7379007886	Raj Babu
2	Prince Pandey	B.B.A 1st	6388227004	Prince
3	Utkarsh Mishra	B.B.A 1st	7052674864	[illegible]
4	Venus Chandra	B.B.A 1st	9219331178	Venus
5	Harsh Pandey	B.B.A 1st	9076909328	Harsh
6	Raj Kumar Tiwari	B.B.A 1st	9598397959	Rajkumar Tiwari
7.	Sumit Pandey	B.B.A 1st	9235373349	Sumit Pandey
8.	Mohammad Zaid	B.SC 3rd Sem	9919451376	Zaid
9.	Priya Tiwari	BA I Sem	9792696031	Priya Tiwari
	Sakshi Mishra	B.B.A Ist sem	8874149906	Sakshi
10.	Anupriya Singh	B.BA Ist Sem	9235041329	Anupriya Singh
11.	Samriddhi Srivastava	B.B.A Ist Sem	9554956009	Samriddhi
12.	Samreen	B.B.A Ist Sem	7318516774	Samreen
13.	Nisha Mishra	B.a IIIrd Sem	9569962348	Nisha
14.	Saloni Goswami	B.Sc. Ist Sem	9569671663	Saloni
15	Muskan Singh	BBA III Sem	8318180917	[illegible]
16	Nandini Parwal	BBA III Sem	9335759397	Nandini
17	Palak Kanaujiya	BBA III Sem	9559429030	Palak
18	KHUSHI DUBEY	BBA III Sem	7800701861	Khushi
19	Sharddha Kasaudhan	BBA I Sem	9956517789	Shraddha
20	Shraddha Singh	BBA I Sem	9565302471	Shraddha Singh
21	Jiya Gupta	BBA Ist Sem	9161979422	Jiya Gupta
22	Harshita Vaish	BBA Ist Sem	9170369202	Harshita
23	Kajal Singh	B.BA 1st Sem	9839553499	Kajal Singh
24	Jyoti Tiwari	B.B.A 1st Sem	7310243145	Jyoti Tiwari
25	Deepti Singh	B.B.A Ist Sem	8299138774	Deepti Singh
26	Kabya Singh	B.B.A Ist Sem	7355119298	Kabya Singh
27	Marfat Ali	B.Sc. 3rd Sem	9076644514	Marfat

क्र.सं०	छात्र/छात्रा का नाम	कक्षा	मोबाइल नं०	हस्ताक्षर
28)	Purnima	B.Sc 1st sem	9005067970	Purnima
29.	Pooja	B.Sc 1st sem	7009760464	Pooja
(10).	Komal Tiwari	B.Sc 1st sem	9582328230	Komal
	Komal Pandey	BA VII Sem		
	Priyanka Yadav			
	Drishti Srivastava	BA 5th sem	8115074706	Drishti
	Aastha Pandey	MA 1st sem	7408620528	Aastha
	Saloni Shukla	"	9517518973	Saloni
	Mahek Singh	"	7408380140	Mahek
	kotki	B.Sc I Sem	9559786505	
	Ruchi Shukla	B.A 1st	8727842916	Ruchi
	Palak Madanwal	B.A I Sem	8090822407	Palak
	Rani Verma	B.A I Sem	9125420018	Rani
	Mamta Mishra	B.A 5th	9369558736	
	Neha Devi	B.A Semester	9628164252	Neha
	Astha Tripathi	B.A. 5th Sem.	9984411487	Astha
	Shreya Tiwari	B.A 1st Sem	7985286739	Shreya
	Anchal Pandey	B.A 1st sem	9161052118	Anchal
	Rohini Pandey	B.A 5th sem.	9161052118	Rohini
	Aarti Pandey	B.A 5th Sem	9120329549	Aarti
	Komal	B.A 1st sem	6389534760	Komal
	Karishma	B.A 1st sem	9794551285	
	Shikha	B.A 1st sem	8858425037	
	Radha	B.A 1st Sem	7000011070	
	Harshita Singh	M.A. 3 Sem	6306832566	हर्षिता..
	Shubhi Pandey	BA 1st sem	8468017832	Shubhi
	Saumya Pandey	BA 1st Sem	9651725691	Saumya
	Mohini Mishra	B.S.C 3rd Sem	6306739388	Mohini
	Gunjan Pandey	B.A 1 Sem	9161947642	
	Anushka Tiwari	B.A 1 Sem	9369230228	Anushka
	Alka Goswami	B.A 1 sem	8601854632	Alka
	Rakhi Singh	B.A I Sem.	9839923810	

कार्यक्रम का निष्कर्ष :

"स्वस्थ पोषण, देश रोशन" अभियान के अंतर्गत आयोजित **पोषण गीत प्रतियोगिता** का उद्देश्य छात्र–छात्राओं एवं जनसामान्य में **संतुलित आहार**, **पौष्टिक भोजन** तथा **स्वस्थ जीवनशैली** के महत्व के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना था। संगीत जैसे प्रभावशाली सांस्कृतिक माध्यम के द्वारा पोषण संबंधी संदेश को सरल, प्रेरणादायी एवं जन–जन तक पहुँचाना इस आयोजन की प्रमुख भावना रही।

प्रतियोगिता के माध्यम से विद्यार्थियों ने अपनी **मधुर गीत** प्रस्तुतियों द्वारा **कुपोषण से मुक्ति**, **पौष्टिक आहार** अपनाने तथा **स्वस्थ समाज** के निर्माण का संदेश प्रभावी ढंग से प्रसारित किया। साथ ही उनकी रचनात्मक प्रतिभा, सांस्कृतिक अभिव्यक्ति एवं सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना को भी प्रोत्साहन मिला।

इस आयोजन ने यह संदेश दिया कि स्वस्थ नागरिक ही सशक्त परिवार, स्वस्थ समाज और समृद्ध राष्ट्र की आधारशिला हैं। अतः पोषण के प्रति जन–जागरूकता बढ़ाने की दिशा में यह प्रतियोगिता एक सार्थक एवं प्रेरणादायी पहल सिद्ध हुई।

(प्रो0 जितेन्द्र सिंह)
प्रभारी, प्राचार्य

(डॉ0 चमन कौर)
समन्वयक
सांस्कृतिक कार्यक्रम समिति

(डॉ0 इला तिवारी)
संयोजक
सांस्कृतिक कार्यक्रम समिति