SHRI LAL BAHADUR SHASTRI DEGREE COLLEGE, GONDA

रिपोर्ट

मिलावटी खाद्य पदार्थों का हमारे स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज के कृषि संकाय में दिनांक **19 सितंबर 2026** को **सेवा संकल्प अभियान** के अंतर्गत **"मिलावटी खाद्य पदार्थों का हमारे स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव"** विषय पर एक महत्वपूर्ण जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों एवं उपस्थित जनसमुदाय को खाद्य पदार्थों में होने वाली मिलावट के प्रति जागरूक करना तथा शुद्ध, सुरक्षित एवं पौष्टिक भोजन के महत्व को समझाना था।वर्तमान समय में खाद्य पदार्थों में मिलावट स्वास्थ्य के लिए एक गंभीर चिंता का विषय है।मिलावटी खाद्य पदार्थों के नियमित सेवन से मानव स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है।इसी विषय को ध्यान में रखते हुए कार्यक्रम में विद्यार्थियों को खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता, मिलावट की पहचान, मिलावटी पदार्थों से होने वाले स्वास्थ्य संबंधी दुष्प्रभाव तथा मिलावट से बचाव के व्यावहारिक उपायों के संबंध में जानकारी प्रदान की गई।कार्यक्रम के सफल आयोजन में **नोडल प्रोफेसर प्रो. अरविन्द शर्मा**, **संयोजक डॉ. रेखा शर्मा** तथा **कार्यक्रम प्रभारी डॉ. स्मिता सिंह** की महत्वपूर्ण भूमिका रही।कार्यक्रम के प्रारंभ में नोडल प्रोफेसर **प्रो. अरविन्द शर्मा** ने कार्यक्रम के उद्देश्यों एवं लक्ष्यों पर विस्तारपूर्वक प्रकाश डाला।उन्होंने विद्यार्थियों को खाद्य सुरक्षा के प्रति सजग रहने तथा अपने परिवार एवं समाज में भी खाद्य पदार्थों की शुद्धता के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए प्रेरित किया।उन्होंने कहा कि स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए सुरक्षित एवं गुणवत्तापूर्ण भोजन के प्रति जागरूकता अत्यंत आवश्यक है।कार्यक्रम की संयोजक **डॉ. रेखा शर्मा** ने छात्र-छात्राओं को खाद्य सुरक्षा एवं स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूक रहने की शपथ दिलाई। इसके पश्चात विद्यार्थियों से विभिन्न जागरूकता संबंधी स्लोगन दोहरवाए गए।इस गतिविधि के माध्यम से विद्यार्थियों में खाद्य पदार्थों की शुद्धता तथा स्वास्थ्य सुरक्षा के प्रति जिम्मेदारी की भावना विकसित करने का प्रयास किया गया।

कार्यक्रम के दौरान कृषि विज्ञान संकाय के डॉ. विनय पांडे एवं डॉ. कर्णेश कुमार दूबे ने विद्यार्थियों को खाद्य पदार्थों में मिलावट से होने वाले विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी दुष्प्रभावों के बारे में विस्तार से जानकारी दी।उन्होंने खाद्य पदार्थों में मिलावट की पहचान करने के सामान्य तरीकों तथा मिलावटी खाद्य पदार्थों से बचने के उपायों पर भी महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की।वक्ताओं ने विद्यार्थियों को सलाह दी कि खाद्य पदार्थ खरीदते समय उनकी गुणवत्ता, पैकेजिंग, लेबल, निर्माण एवं उपयोग की अंतिम तिथि आदि पर ध्यान देना चाहिए।उन्होंने विद्यार्थियों को जागरूक उपभोक्ता बनने तथा खाद्य पदार्थों के संबंध में आवश्यक सावधानियां बरतने के लिए प्रेरित किया।

रसायन विज्ञान विभाग के डॉ. मनोज मिश्रा ने खाद्य पदार्थों में मिलावट के लिए प्रयुक्त होने वाले विभिन्न रासायनिक पदार्थों तथा उनसे होने वाले संभावित दुष्प्रभावों के संबंध में जानकारी दी।उन्होंने विद्यार्थियों को समझाया कि कुछ रासायनिक पदार्थों का अनुचित अथवा अत्यधिक सेवन मानव स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है।उनके व्याख्यान से विद्यार्थियों को खाद्य पदार्थों में रासायनिक मिलावट तथा उसके स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों की वैज्ञानिक जानकारी प्राप्त हुई।कार्यक्रम का **मंच संचालन डॉ. धर्मेंद्र प्रताप सिंह** द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया।उन्होंने कार्यक्रम की विभिन्न गतिविधियों को क्रमबद्ध रूप से संचालित करते हुए वक्ताओं, विद्यार्थियों एवं उपस्थित प्रतिभागियों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित किया।

जागरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत विद्यार्थियों में विषय के प्रति रुचि एवं अभिव्यक्ति क्षमता विकसित करने के उद्देश्य से **भाषण प्रतियोगिता** का भी आयोजन किया गया।प्रतियोगिता में छात्र-छात्राओं ने बढ़-चढ़कर एवं उत्साहपूर्वक प्रतिभाग किया।

प्रतिभागी विद्यार्थियों ने "मिलावटी खाद्य पदार्थों का हमारे स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव", "शुद्ध एवं सुरक्षित भोजन का महत्व" तथा "स्वस्थ जीवनशैली एवं खाद्य सुरक्षा" जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर अपने विचार प्रस्तुत किए।विद्यार्थियों ने अपने भाषणों के माध्यम से खाद्य पदार्थों की शुद्धता, संतुलित एवं पौष्टिक आहार तथा स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता की आवश्यकता पर प्रकाश डाला।

प्रतियोगिता में विद्यार्थियों के प्रदर्शन के आधार पर निम्नलिखित स्थान प्राप्त हुए—

प्रथम स्थान — आर्य तिवारी

द्वितीय स्थान — अंजलि

तृतीय स्थान — विपिन कुमार

विजेता विद्यार्थियों ने प्रभावशाली एवं सारगर्भित भाषण प्रस्तुत कर विषय के प्रति अपनी समझ और जागरूकता का परिचय दिया।

धन्यवाद ज्ञापन डॉ घनश्याम द्विवेदी द्वारा किया गया। कार्यक्रम में डॉ श्रीकांत, दुर्गाप्रसाद, संजय एवं सुशील की उपस्थिति सराहनीय रही।

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा
आई.क्यू.ए.सी. एवं कृषि संकाय के संयुक्त तत्वाधान में
सेवा संकल्प अभियान
अंतर्गत
"मिलावटी खाद्य पदार्थों का हमारे दैनिक जीवन पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव"
दिनांक - 19 सितम्बर 2026
12:00 बजे अपराहन
विज्ञान परिसर कक्ष संख्या 2
प्रो. रवींद्र कुमार
प्राचार्य

खाद्य पदार्थों में मिलावट मानवता के लिए मीठा जहर प्रो अरविंद कुमार शर्मा

ब्यूरो रिपोर्ट मूसैब अख्तर गोण्डा

गोंडा लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज के कृषि संकाय द्वारा सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत खाद्य पदार्थों का हमारे स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव विषय पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया द्य सेवा सेवा संकल्प अभियान समिति के नोडल अधिकारी प्रो. अरविंद कुमार शर्मा ने खाद्य पदार्थों में मिलावट को स्वास्थ्य के लिए हानिकारक एवं मानवता को परोसा जाने वाला मीठा जहर बताया , उन्होंने खाद्य पदार्थों में मिलावट से होने वाली विभिन्न घातक बीमारियों की भी जानकारी देते हुए उक्त विषय पर जागरूकता कार्यक्रमों द्वारा जन-जन को जागरूक करने की बात कही वहीं रसायन विभाग के शिक्षक डॉ मनोज मिश्रा ने खाद्य पदार्थों में मिलाये जाने वाले विभिन्न रसायनों के विषाक्त प्रभाव पर प्रकाश डाला एवं इससे बचने के उपाय भी बताए द्य डॉ घनश्याम द्विवेदी ने कार्यक्रम की रूपरेखा पर प्रकाश डालते हुए सभी का स्वागत किया द्य डॉ रेखा शर्मा , डॉ विनय पांडे, डॉ श्रीकांत ,डॉ करुणेश द्विवेदी ने भी खाद्य पदार्थों में मिलावट की विस्तृत जानकारी देते हुए स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव को भी बताया एवं इससे बचने के लिए विभिन्न परीक्षणों की भी जानकारी दी द्य सफल मंच संचालन डॉ. धर्मेंद्र प्रताप सिंह ने किया उक्त संगोष्ठी में छात्र-छात्राओं के लिए भाषण प्रतियोगिता भी आयोजित की गई द्य भाषण प्रतियोगिता में आर्य तिवारी, अंजलि एवं सचिन पांडे क्रमशः प्रथम , द्वितीय एवं तृतीय रहे द्य कार्यक्रम संयोजक डॉक्टर स्मिता सिंह ने सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया डॉ रेखा शर्मा मीडिया प्रभारी लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज गोंडा

विदेशी विद्वानों की रचनाओं में भी भारतीयता का संदेश:डॉ जय प्रकाश

गोंडा। श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज के अंग्रेजी विभाग की ओर से भारतीय ज्ञान प्रणाली के तहत 'भारतीय ज्ञान प्रणाली एवं अंग्रेजी साहित्य' विषय पर ललिता शास्त्री सभागार में संगोष्ठी आयोजित की गई। अध्यक्षता प्रभारी प्राचार्य प्रो. जितेंद्र सिंह ने की। उन्होंने कहा कि भारतीय ज्ञान प्रणाली विश्व बंधुत्व और 'वसुधैव कुटुंबकम' का संदेश देती है। मुख्य वक्ता किसान डिग्री कॉलेज, बहराइच के अंग्रेजी विभागाध्यक्ष डॉ. जयप्रकाश तिवारी ने अंग्रेजी साहित्य में भारतीय ज्ञान परंपरा की यात्रा पर प्रकाश डाला। शेक्सपियर, क्रिस्टोफर मार्लो, मार्वल और जॉन मिल्टन की रचनाओं में भारत संबंधी संदर्भों का उल्लेख करते हुए उन्होंने सर विलियम जोंस, एशियाटिक सोसायटी और कालिदास के 'शकुंतला' के अनुवाद के जरिए भारतीय साहित्य के पश्चिम तक पहुंचने की प्रक्रिया समझाई। विभागाध्यक्ष प्रो. श्रीनिवासा राव ने अतिथियों का स्वागत किया। डॉ. वंदना भारती ने संचालन किया। समिति संयोजक प्रो. मंसाराम वर्मा ने भी विचार रखे। कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं के साथ प्रो. अमन चंद्र, प्रो. शशिबाला, प्रो. संदीप कुमार श्रीवास्तव, प्रो. अभय श्रीवास्तव, डॉ. ओमप्रकाश यादव सहित शिक्षक मौजूद रहे।

मिलावट मानवता के लिए मीठा जहर: प्रो. अरविंद शर्मा

पायनियर संवाददाता। गोण्डा

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज के कृषि संकाय द्वारा सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत खाद्य पदार्थों का हमारे स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव विषय पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस मौके पर सेवा सेवा संकल्प अभियान समिति के नोडल अधिकारी प्रो. अरविंद कुमार शर्मा ने खाद्य पदार्थों में मिलावट को स्वास्थ्य के लिए हानिकारक एवं मानवता को परोसा जाने वाला मीठा जहर बताया।

उन्होंने खाद्य पदार्थों में मिलावट से होने वाली विभिन्न घातक बीमारियों की भी जानकारी देते हुए उक्त विषय पर जागरूकता कार्यक्रमों द्वारा जन-जन को जागरूक करने की बात कही। वहीं डॉ. मनोज मिश्रा ने खाद्य पदार्थों में मिलाये जाने वाले विभिन्न रसायनों के विषाक्त प्रभाव पर प्रकाश डाला।

मिलावट के खिलाफ चले जागरूकता अभियान

खाद्य पदार्थों में मिलावट मानवता के लिए मीठा जहर : प्रो . शर्मा

विश्ववार्ता संवाददाता

गोंडा। श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज के कृषि संकाय द्वारा सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत खाद्य पदार्थों का हमारे स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव विषय पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सेवा सेवा संकल्प अभियान समिति के नोडल अधिकारी प्रो. अरविंद कुमार शर्मा ने खाद्य पदार्थों में मिलावट को स्वास्थ्य के लिए हानिकारक एवं मानवता को परोसा जाने वाला मीठा जहर बताया , उन्होंने खाद्य पदार्थों में मिलावट से होने वाली विभिन्न घातक बीमारियों की भी जानकारी देते हुए उक्त विषय पर जागरूकता कार्यक्रमों द्वारा जन-जन को जागरूक करने की बात कही वहीं रसायन विभाग के शिक्षक डॉ मनोज मिश्रा ने खाद्य पदार्थों में मिलाये जाने वाले विभिन्न रसायनों के विषाक्त प्रभाव पर प्रकाश डाला एवं इससे बचने के उपाय भी बताए। डॉ घनश्याम द्विवेदी ने कार्यक्रम की रूपरेखा पर प्रकाश डालते हुए सभी का स्वागत किया। डॉ रेखा शर्मा , डॉ विनय पांडे, डॉ श्रीकांत ,डॉ करुणेश द्विवेदी ने भी खाद्य पदार्थों में मिलावट की विस्तृत जानकारी देते हुए स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव को भी बताया एवं इससे बचने के लिए विभिन्न परीक्षणों की भी जानकारी दी। सफल मंच संचालन डॉ. धर्मेंद्र प्रताप सिंह ने किया।

उक्त संगोष्ठी में छात्र-छात्राओं के लिए भाषण प्रतियोगिता भी आयोजित की गई । भाषण प्रतियोगिता में आर्य तिवारी, अंजलि एवं सचिन पांडे क्रमशः प्रथम , द्वितीय एवं तृतीय रहे। कार्यक्रम संयोजक डॉक्टर स्मिता सिंह ने सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया।

SHRI LAL BAHADUR SHASTRI DEGREE COLLEGE, GONDA

TEACHERS ATTENDENCE SHEET

Program - सेवा संकल्प अभियान Date- 19-09-2026 Session-
मिलावटी खाद्य पदार्थों का हमारे दैनिक जीवन पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव (भाषण प्रतियोगिता)

Sr.No.	Teachers Name	Signature
1	Prof. Arvind Kumar Sharma	Arvind
2	Dr. Rekha Sharma	Rekha
3	DR. Manoj Ku. MISHRA	[illegible]
4	Dr. Ghanshyam Dwivedi	[illegible]
5	Dr. Smita Singh	[illegible]
6	Dr. Vinay Kumar Pandey	[illegible]
7	Dr. Shreekant	Shreek
8	DR. D.P. Singh	[illegible]
9		
10		
11		
12		
13		

SHRI LAL BAHADUR SHASTRI DEGREE COLLEGE, GONDA

ATTENDENCE SHEET

Program Name -

Date-

Sr.No.	Student Name	Signature
1.	Siddhi Verma	Siddhi Verma
2.	Nisha Verma	Nisha Verma
3.	Gayatri Verma	Gayatri Verma
4.	Aryaa Tiwari	Aryaa
5.	Anju Verma	Anju Verma
6	Tanu Maurya	Tanu Maurya
7.	Shalu Maurya	Shalu Maurya
8.	Pooja Jaiswal	Pooja Jaiswal
9	Antima Maurya	Antima Maurya
10	Sadhna	Sadhna
11	Shagun Gautam	Shagun Gautam
12	Divya Jaiswal	Divya
13	Swati Maurya	Swati Maurya
14	Khushi Singh	
15.	Achal	Achal
16	Shweta Jaiswal	Shweta
17	Mansi Singh	Manshi Singh
18	Anjali	
19	Radhika Yadav	Radhika Yadav
20	Shalini Nishad	Shalini Nishad
21	Aradhana	Aradhana
22	Mohini 5th sem	Mohini
23	Nivedita Maurya	Nivedita
24	Anjali Dubey	Anjali.

SHRI LAL BAHADUR SHASTRI DEGREE COLLEGE, GONDA

ATTENDENCE SHEET

Program Name -

Date-

Sr.No.	Student Name	Signature
	Sachin Pandey	
	Ravi Kumar Maurya	Gagan
	Ram Karan Paswan	
	Himanshu	
	Ankit Kumar	
	Akhilesh Shivam	
	Harish Kumar	
	Drigpal Maurya	
	Shiv Nath	
	VedPrakash Yadav	
	vipin kumar Pandey	
	Anshuman Mishra	
	Ravi Arya	
	Krishna Kumar yadav	
	Nitesh Kumar.	
	Asif Khan	
	Shivam singh Patel	
	Manoj Kumar	
	Mayank. Mishra	
	Aryan Pathak	
	Dablu Singh	
	Saurabh Tiwari	
067	Pritam Singh	
028	Ojash Pratap singh	

SHRI LAL BAHADUR SHASTRI DEGREE COLLEGE, GONDA

ATTENDENCE SHEET

Program Name -

Date- 19-09-2026

Sr.No.	Student Name	Signature
	Abhishek sharma	020 Rahul Mishra
	Neeraj.	078 Vishal
	ABhay Pandey	050 VaVik Kumar
	Deepak kumar Verma	Siddharth yadav
	Aviral Singh	050 Amit Shukla
	Nikhil Shukla	Sumit kumar shukla
	Aayoosh Singh	Amar Mishra
	Abhay Tiwari	[114] Vijay Maurya 3rd Semester.
	Vivek Shukla	Deepak 3rd sem.
	Vivek Mishra	Ankit Maurya ,,
	Vikas dubey	Shivansh Tiwari 5th sem.
	Shiva Pandey.	Jaganath Verma 5th Sem.
	Sachin Maurya	Prem Maurya 3rd Sem
	Ankoikesh Verma	
	Shivam Yadav	
	Shivansh Pandey	
	Ankit Kumar	
	Ram Pratap Yadav	
	Abhay mishra	
	Ravi Kumar	
	Shivam Gautam	
	Shubham Tiwari	
075	Shani dev	
053	Vishnu amar verma	